



ファミサポ通信

令和7年12月発行 第5号

発行：蹴子市ファミリーサポートセンター

ファミサポクリスマスツリーが完成！！ファミサポ第2回交流会開催

第2回交流会11月22日(土)午前10時から、まなびの城2階プレイルームにて開催。27名の皆さまが参加してくださいました。今回は「クリスマスオリジナルオーナメント作り」。子どもたちの手の中から次々と生まれる色とりどりの作品に、会場はほっこり温かな空気に包まれました。気付けば大人の皆さんも、子どもたちと同じ目線で夢中に。作品を手にした笑顔が、何よりの飾りのように輝いていました。出来上がったオーナメントは、みんなで力を合わせてクリスマスツリーへ飾り付け。当日参加できなかった会員さんからお預かりした作品も大切に飾り、心がひとつになった“ファミサポツリー”が完成しました。

続いては、“クリスマスクイズ”では、○か×の場所へ移動しながら答えるスタイルで、笑い声と足音が軽やかに広がりました。正解しても間違えても、みんなで楽しむことが一番のごほうびです。その後は身体を動かして楽しむ時間。「雪だるま体操」で、子どもも大人も体をほぐしながらリズムに合わせてにっこり。

次に、提供会員さんとアドバイザーによるビッグブックの読み聞かせ。大きな絵本が開かれると、子どもたちの目がまっすぐ物語に吸い込まれ、大人もふっと肩の力が抜けるような温かい時間が流れました。

最後は、完成したツリーの前で記念撮影。並んだ笑顔に、会場がさらに明るくなるようでした。完成したファミサポツリーは、「まなびの城」ロビーにて年末まで展示しています。どうぞ立ち寄りいただき、皆さんの思いが詰まったツリーをご覧ください。

交流会の様子





元気に冬を乗り切ろう！



ワンポイント健康アドバイス

空気が乾燥し、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しやすい季節です。基本的な対策を見直して、元気に過ごしましょう。

🧼 基本はやっぱり「手洗い・うがい」
外から帰った時、食事の前、トイレの後は必ず手洗いを。

ポイント：水が冷たくて手洗いが雑になりがちな季節です。「ハッピーバースデー」の歌を2回歌うくらいの長さ（約30秒）を目安に、指の間や手首までしっかり洗いましょう。

💧 お部屋の「加湿」と「換気」
ウイルスは乾燥と寒さを好みます。

ポイント：加湿器や濡れタオルを活用して、湿度は**50～60%**を保つのが理想です。また、暖房をつけていても1時間に1回程度は窓を開けて、新鮮な空気に入れ替えましょう。

📣 ファミサポからのお願い（活動ルール）

「無理をしない」が一番の安全対策です
お子さんの体調が悪い時、または会員さんご自身やご家族の体調が優れない時は、無理に活動を行わず、早めにキャンセル・相談をしましょう。



利用会員	94名
提供会員	36名
両方会員	2名
合計	132名

2025.12.1 現在

会員募集

🌸 子育ての応援を受けたい人
👶 子育てを応援したい人

会員登録をご希望の方は
センターまで
お電話または来所ください

☎ 0479-21-6665

関係制作: ChatGPT (OpenAI) による生成画像
© 2025 銚子市ファミリー・サポート・センター